

(Le quantità sono tutte espresse in grammi)

ODORI: carota, sedano, cipolla e prezzemolo

AROMI: salvia, rosmarino e basilico

**MENU' NIDO****PRIMI PIATTI**

RICETTA:	FARRO CON VERDURE FRESCHE	Quantità
COMPONENTI:		
FARRO		50
POMODORO		35
BASILICO	QB	
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA DI RISO E FARRO	Quantità
COMPONENTI:		
FARRO		25
RISO		25
OLIO		5
MOZZARELLA		20
POMODORI		15
SALE	qb	

RICETTA:	RISO CON ZUCCHINE	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		50
PARMIGIANO		5
ZUCCHINE		30
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	RISO AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		50
POMODORI PELATI		40
PARMIGIANO		10
OLIO		5
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA ALLA ZUCCA GIALLA	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
ZUCCA GIALLA		30
PARMIGIANO		5
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AL RAGU'	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
CARNE DI MANZO		35
POMODORI PELATI		30
OLIO		5
PARMIGIANO		10
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
POMODORI PELATI		40
OLIO		5
PARMIGIANO		10
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
OLIO		5
PARMIGIANO		10
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA ALLE MELANZANE	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
PARMIGIANO		10
MELANZANE		25
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA INTEGRALE AL POMODRO, FORMAGGI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA INTEGRALE		50
POMODORI PELATI		20
PARMIGIANO		10
OLIO		5
ORIGANO		qb
SALE		qb

RICETTA:	GNOCCHI AL PARMIGIANO	Quantità
COMPONENTI:		
GNOCCHI		100
OLIO		5
PARMIGIANO		5
SALE	qb	

RICETTA:	RISOTTO ALLA MILANESE	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		50
PARMIGIANO		5
BURRO		5
ZAFFERANO	qb	
BRODO DI VERDURA	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	RISOTTO ALLA CREMA DI SPINACI	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		50
SPINACI		30
RICOTTA VACCINA		15
LATTE PARZ. SCREMATO		5
PARMIGIANO		5
BURRO		2
SALE	qb	

RICETTA:	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		50
VERDURE DI STAGIONE		20
PARMIGIANO		5
BURRO		2
SALE	qb	

RICETTA:	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI		50
OLIO		5
POMODORO		20
PARMIGIANO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AI BROCCOLI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
PARMIGIANO		10
BROCCOLI		25
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AL PESTO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA		50
BASILICO		15
PINOLI		2
PARMIGIANO		10
OLIO		3
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		50
PARMIGIANO		10
ZUCCHINE		25
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PIZZA	Quantità
COMPONENTI:		
BASE PIZZA		60
MOZZARELLA		30
POMODORO		10
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	CREMA DI PATATE CON FARRO	Quantità
COMPONENTI:		
FARRO		20
PATATE		35
POMODORI PELATI		10
OLIO		5
PARMIGIANO		5
ODORI		2
SALE	qb	

RICETTA:	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	Quantità
COMPONENTI:		
CECI SECCHI		15
OLIO		5
PASTA DI SEMOLA		30
SALE	qb	
PARMIGIANO		5

RICETTA:	PASSATO ALLA ZUCCA GIALLA	Quantità
COMPONENTI:		
ZUCCA		70
PATATE		50
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	MINESTRA O PASSATO DI VERDURE	Quantità
COMPONENTI:		
PARMIGIANO		5
VERDURE MISTE		
LEGUMI		
OLIO		3
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASSATO DI VERDURE CON PASTA	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		10
PARMIGIANO		5
VERDURE MISTE		
LEGUMI		
OLIO		3
SALE	qb	
ODORI	qb	

**PIATTO UNICO e contorno**

RICETTA:	<b>RISO BASMATI E POLLO ALLO ZAFFERANO</b>	Quantità
COMPONENTI:		
RISO BASMATI		50
POLLO PETTO		50
CIPOLLA		3
LATTE PS		5
FARINA	qb	
ZAFFERANO	qb	
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	<b>PISELLI</b>	Quantità
COMPONENTI:		
PISELLI		100
OLIO		5
SALE	qb	

**SECONDI PIATTI**

RICETTA:	<b>PETTI DI POLLO AL LIMONE</b>	Quantità
COMPONENTI:		
PETTI POLLO		40
OLIO		5
SALE	qb	
LIMONE	qb	

RICETTA:	<b>OMELETTE AL FORNO</b>	Quantità
COMPONENTI:		
UOVA		50
OLIO		5
PARMIGIANO		5
LATTE		10
SALE	qb	

RICETTA:	<b>STRACCHINO</b>	Quantità
COMPONENTI:		
STRACCHINO		40

RICETTA:	<b>RICOTTA VACCINA</b>	Quantità
COMPONENTI:		
RICOTTA VACCINA		40

RICETTA:	FORMAGGIO DI MUCCA	Quantità
COMPONENTI:		
CACIOTTA		40

RICETTA:	MOZZARELLA	Quantità
COMPONENTI:		
MOZZARELLA		40

RICETTA:	FILETTO DI PLATESSA AL FORNO	Quantità
COMPONENTI:		
PLATESSA		70
OLIO		3
SALE	qb	
PANE GRATTATO	qb	

RICETTA:	NASELLO/MERLUZZO AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
NASELLO/MERLUZZO		60
OLIO		5
POMODORO		10
SALE	qb	

RICETTA:	NASELLO/MERLUZZO AL LIMONE	Quantità
COMPONENTI:		
NASELLO/MERLUZZO		60
OLIO		5
LIMONE	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	POLPETTE DI MERLUZZO CON PATATE	Quantità
COMPONENTI:		
MERLUZZO		30
PATATE		10
OLIO		3
FARINA E PANE GRAT	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	<b>BOCCONCINI DI MERLUZZO IMPANATI</b>	Quantità
COMPONENTI:		
MERLUZZO		60
PANE GRATTATO	qb	
LIMONE SUCCO	qb	
OLIO		5
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	<b>SFORMATO DI CAVOLFIORE E RICOTTA</b>	Quantità
COMPONENTI:		
RICOTTA		30
CAVOLFIORE		70
PARMIGIANO		5
PANE GRATTATO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	<b>POLPETTE</b>	Quantità
COMPONENTI:		
CARNE DI MANZO		30
OLIO		3
PATATE		10
FARINA E PANE GRATTATO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	<b>PROSCIUTTO COTTO O CRUDO</b>	Quantità
COMPONENTI:		
PROSCIUTTO COTTO/CRUDO		30

RICETTA:	<b>TACCHINO ARROSTO</b>	Quantità
COMPONENTI:		
FESA DI TACCHINO		50
OLIO		3
AROMI		
SALE	qb	

RICETTA:	<b>ARROSTO DI MANZO O ROAST-BEEF</b>	Quantità
COMPONENTI:		
BOVINO FILETTO		50
SALVIA		1
ROSMARINO		1
OLIO		3
SALE	qb	

RICETTA:	<b>GOULASH</b>	Quantità
COMPONENTI:		
BOVINO ADULTO		50
CAROTA		3
CIPOLLA		3
POMODORI PELATI		10
OLIO		5
SALE	qb	

### CONTORNI

RICETTA:	PISELLI	Quantità
COMPONENTI:		
PISELLI FRESCHI		60
OLIO		3
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	FAGIOLINI ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
FAGIOLINI FRESCHI		100
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	FINOCCHI	Quantità
COMPONENTI:		
FINOCCHI		70
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	SPINACI ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
SPINACI		70
OLIO		3
SALE	qb	

RICETTA:	PURE'	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		50
BURRO		5
LATTE PARZ. SCREMATO		40
PARMIGIANO		20
SALE	qb	

RICETTA:	PATATE E CIPOLLE	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		70
CIPOLLA		30
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	CAVOLFIORE LESSATO	Quantità
COMPONENTI:		
CAVOLFIORE		70
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	PATATE LESSE O AL VAPORE	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		100
OLIO		3
PREZZEMOLO		1
SALE	qb	

RICETTA:	CAROTE AL PREZZEMOLO	Quantità
COMPONENTI:		
CAROTE		70
OLIO		4
PREZZEMOLO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	CAROTE LESSE O ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
CAROTE		70
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA MISTA INVERNALE	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		30
RADICCHIO		20
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA E CAROTE	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		30
CAROTE		20
OLIO		8
SALE	qb	

RICETTA:	VERDURE COTTE-BIETA	Quantità
COMPONENTI:		
BIETA		70
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	ZUCCHINE IN TEGAME	Quantità
COMPONENTI:		
ZUCCHINE		60
POMODORI PELATI		15
OLIO		3
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	PANE COMUNE	Quantità
COMPONENTI:		
PANE COMUNE		40

RICETTA:	PANE INTEGRALE	Quantità
COMPONENTI:		
PANE INTEGRALE		50

RICETTA:	GELATO	Quantità
COMPONENTI:		
GELATO CONFEZIONATO		1 coppetta

RICETTA:	YOGURT	Quantità
COMPONENTI:		
YOGURT INTERO		1 confezione

RICETTA:	DOLCE	Quantità
COMPONENTI:		
	CROSTATA, DOLCE ALLO YOGURT O AL CIOCCO	40

RICETTA:	MOUSSE DI FRUTTA	Quantità
COMPONENTI:		
MOUSSE DI FRUTTA		1 confezione

RICETTA:	BUDINO	Quantità
COMPONENTI:		
BUDINO		125