

(Le quantità sono tutte espresse in grammi)

ODORI: carota, sedano, cipolla e prezzemolo

AROMI: salvia, rosmarino e basilico

MENU' SCUOLA INFANZIA**PRIMI PIATTI**

RICETTA:	RISOTTO ALLA MILANESE	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		60
PARMIGIANO		3
BURRO		2
ZAFFERANO	qb	
BRODO DI VERDURA	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	PIZZA ROSSA	Quantità
COMPONENTI:		
BASE PIZZA		80
POMODORO		40
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	PIZZA	Quantità
COMPONENTI:		
BASE PIZZA		150
MOZZARELLA		30
POMODORO	qb	
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
OLIO		5
PARMIGIANO		7
SALE	qb	

RICETTA:	RISO AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		60
POMODORI PELATI		50
PARMIGIANO		10
OLIO		5
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	RISOTTO ALLA CREMA DI SPINACI	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		60
SPINACI		30
RICOTTA VACCINA		20
LATTE PARZ. SCREMATO		7
PARMIGIANO		7
BURRO		3
SALE	qb	

RICETTA:	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		60
VERDURE DI STAGIONE		25
PARMIGIANO		7
BURRO		3
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA ALLA ZUCCA GIALLA	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
ZUCCA GIALLA		30
PARMIGIANO		10
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AL BURRO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
BURRO		5
PARMIGIANO		5
SALE	qb	

RICETTA:	MINISTRA O PASSATO DI VERDURE	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA/ORZO		30
PARMIGIANO		5
VERDURE MISTE		
LEGUMI		
OLIO		3
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	CREMA DI LEGUMI CON PASTA	Quantità
COMPONENTI:		
CECI SECCHI		25
OLIO		7
PASTA DI SEMOLA		50
SALE	qb	
PARMIGIANO		7

RICETTA:	INSALATA FREDDA DI RISO	Quantità
COMPONENTI:		
RISO		60
OLIO		5
MOZZARELLA		10
POMODORI		30
TONNO		10
OLIVE VERDI		
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA AI BROCCOLI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
PARMIGIANO		10
BROCCOLI		30
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA ALLE MELANZANE	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
PARMIGIANO		10
MELANZANE		30
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
POMODORI PELATI		50
OLIO		5
PARMIGIANO		10
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA INTEGRALE AL POMODORO, FORMAGGIO E ORI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA INTEGRALE		60
POMODORI PELATI		40
PARMIGIANO		10
OLIO		5
ORIGANO		Qb
SALE		Qb

RICETTA:	INSALATA DI PASTA FREDDA	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
OLIO		5
MOZZARELLA		10
POMODORI		30
TONNO		10
OLIVE VERDI		
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA E FAGIOLI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA		50
FAGIOLI SECCHI		25
POMODORI PELATI		30
OLIO		3
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	FARFALLE ALL'OLIO E POMODORINI	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA		60
POMODORINI		50
BASILICO		qb
PARMIGIANO		10
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA AL PESTO	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA		60
BASILICO		15
PINOLI		2
PARMIGIANO		10
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI		60
POMODOORO		20
PARMIGIANO		5
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	PASTA AL RAGU'	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		80
CARNE DI MANZO		40
POMODORI PELATI		45
OLIO		5
PARMIGIANO		10
SALE	qb	

RICETTA:	FARRO CON VERDURE FRESCHE	Quantità
COMPONENTI:		
FARRO		50
POMODORO		40
BASILICO	QB	
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	GNOCCHI AL PARMIGIANO	Quantità
COMPONENTI:		
GNOCCHI		100
OLIO		5
PARMIGIANO		5
SALE	qb	

RICETTA:	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE	Quantità
COMPONENTI:		
PASTA DI SEMOLA		60
PARMIGIANO		10
ZUCCHINE		30
OLIO		7
SALE	qb	
ODORI	qb	

PIATTO UNICO e contorno

RICETTA:	RISO BASMATI E POLLO ALLO ZAFFERANO	Quantità
COMPONENTI:		
RISO BASMATI		60
POLLO PETTO		50
CIPOLLA		3
LATTE PS		5
FARINA	qb	
ZAFFERANO	qb	
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	PISELLI	Quantità
COMPONENTI:		
PISELLI		100
OLIO		5
SALE	qb	

SECONDI PIATTI

RICETTA:	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	Quantità
COMPONENTI:		
PROSCIUTTO COTTO O CRUDO		35

RICETTA:	ARISTA	Quantità
COMPONENTI:		
SUINO		50
OLIO		3
ROSMARINO		1
AGLIO		1
SALE	qb	

RICETTA:	STRACCHINO	Quantità
COMPONENTI:		
STRACCHINO		40

RICETTA:	FORMAGGIO DI MUCCA	Quantità
COMPONENTI:		
CACIOTTA		40

RICETTA:	MOZZARELLA	Quantità
COMPONENTI:		
MOZZARELLA		40

RICETTA:	PECORINO	Quantità
COMPONENTI:		
PECORINO		50

RICETTA:	TACCHINO ARROSTO	Quantità
COMPONENTI:		
FESA DI TACCHINO		50
OLIO		3
AROMI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	ARROSTO DI MANZO O ROAST-BEEF	Quantità
COMPONENTI:		
BOVINO FILETTO		50
AROMI	qb	
OLIO		3
SALE	qb	

RICETTA:	GOULASH	Quantità
COMPONENTI:		
BOVINO ADULTO		50
CAROTA		3
CIPOLLA		3
POMODORI PELATI		10
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	POLPETTE	Quantità
COMPONENTI:		
CARNE DI MANZO		50
OLIO		3
PATATE		10
FARINA E PANE GRATTATO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	PETTI DI POLLO AL LIMONE	Quantità
COMPONENTI:		
PETTI POLLO		50
OLIO		5
SALE	qb	
LIMONE	qb	

RICETTA:	NASELLO/MERLUZZO AL LIMONE	Quantità
COMPONENTI:		
NASELLO/MERLUZZO		70
OLIO		5
LIMONE	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	NASELLO/MERLUZZO AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
NASELLO/MERLUZZO		70
OLIO		5
POMODORO		20
SALE	qb	

RICETTA:	OMELETTE AL FORNO	Quantità
COMPONENTI:		
UOVA		50
OLIO		5
PARMIGIANO		5
LATTE		10
SALE	qb	

RICETTA:	FILETTO DI PLATESSA AL FORNO	Quantità
COMPONENTI:		
PLATESSA		70
OLIO		5
SALE	qb	
PANE GRATT.	qb	

RICETTA:	PLATESSA ALLA MUGNAIA	Quantità
COMPONENTI:		
PLATESSA		70
OLIO		5
SALE	qb	
LIMONE	qb	
PREZZEMOLO	qb	
FARINA	qb	

RICETTA:	POLPETTE DI MERLUZZO CON PATATE	Quantità
COMPONENTI:		
MERLUZZO		70
PATATE		40
OLIO		5
FARINA E PANEGRATTATO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	BOCCONCINI DI MERLUZZO IMPANATI	Quantità
COMPONENTI:		
MERLUZZO		70
PANE GRATTATO	qb	
LIMONE SUCCO	qb	
OLIO		5
ODORI	qb	
SALE	qb	

CONTORNI

RICETTA:	PISELLI	Quantità
COMPONENTI:		
PISELLI		100
OLIO		5
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	FAGIOLINI AL POMODORO	Quantità
COMPONENTI:		
FAGIOLINI FRESCHI		100
OLIO		3
POMODORI PELATI		15
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA DI FINOCCHI	Quantità
COMPONENTI:		
FINOCCHI		150
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	FINOCCHI	Quantità
COMPONENTI:		
FINOCCHI		100
OLIO		3
SALE	qb	

RICETTA:	SPINACI ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
SPINACI		100
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	PURE'	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		120
BURRO		4
LATTE PARZ. SCREMATO		40
PARMIGIANO		20
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		50
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	PATATE LESSE O AL VAPORE	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		110
OLIO		4
PREZZEMOLO		1
SALE	qb	

RICETTA:	PATATE E CIPOLLE	Quantità
COMPONENTI:		
PATATE		80
CIPOLLA		40
OLIO		5
SALE	qb	
ODORI	qb	

RICETTA:	CAROTE LESSE O ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
CAROTE		80
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	CAROTE AL PREZZEMOLO	Quantità
COMPONENTI:		
CAROTE		80
OLIO		5
PREZZEMOLO	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	CAROTE E PATATE LESSE	Quantità
COMPONENTI:		
CAROTE		50
PATATE		60
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	VERDURE COTTE-BIETA	Quantità
COMPONENTI:		
BIETA		100
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA MISTA INVERNALE	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		30
RADICCHIO		20
OLIO		5
SALE	qb	
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA E CAROTE	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		40
CAROTE		30
OLIO		8
SALE	qb	

RICETTA:	INSALATA	Quantità
COMPONENTI:		
INSALATA VERDE		30
OLIO		5
SALE	qb	

RICETTA:	ZUCCHINE IN TEGAME	Quantità
COMPONENTI:		
ZUCCHINE		100
POMODORI PELATI		15
OLIO		3
ODORI	qb	
SALE	qb	

RICETTA:	FAGIOLINI ALL'OLIO	Quantità
COMPONENTI:		
FAGIOLINI FRESCHI		100
OLIO		4
SALE	qb	

RICETTA:	PANE COMUNE	Quantità
COMPONENTI:		
PANE COMUNE		40

RICETTA:	PANE INTEGRALE	Quantità
COMPONENTI:		
PANE INTEGRALE		50

RICETTA:	BUDINO	Quantità
COMPONENTI:		
BUDINO		125

RICETTA:	DOLCE	Quantità
COMPONENTI:		
	CROSTATA, DOLCE ALLO YOGURT O AL CIOCCOLATO	50

RICETTA:	GELATO	Quantità
COMPONENTI:		
GELATO CONFEZIONATO		1 coppetta

RICETTA:	YOGURT	Quantità
COMPONENTI:		
YOGURT INTERO		1 confezione